LIER. Plezier op kop

20.11.2026

sportdag

50+



SPORTHAL DE KOMEET
9.30-16 uur

voormiddag ~~€5~~
lunch ~~€5~~
namiddag ~~€2~~

Info & reservatie **SPORTHAL DE KOMEET**
Eeuwfeestlaan 185, 2500 Lier
tel. 03 480 52 51 | sport@lier.be

V.U.: Ivo Andries, p/a Paradeplein 2 bus 1, Lier

UiTPAS

SPORT. VLAANDEREN
#SPORTERSBELEVENMEER

LIER. Plezier op kop

20.11.2026

sportdag

50+

SPORTHAL DE KOMEET
9.30-16 uur

voormiddag ~~€5~~
lunch ~~€5~~
namiddag ~~€2~~

Info & reservatie SPORTHAL DE KOMEET
Eeuwfeestlaan 185, 2500 Lier
tel. 03 480 52 51 | sport@lier.be

V.U.: Ivo Andries, p/a Paradeplein 2 bus 1, Lier

UiTPAS

SPORT. VLAANDEREN
#SPORTERSBELEVENMEER

Programma

vanaf 09:30 ..... onthaal in cafetaria van sporthal de Komeet met koffie en koekjes
10:00 – 12:15..... voormiddagprogramma
12:30 – 13:30..... middagmaal: uitgebreide broodjeslunch met soep
13:30 – 16:00..... wandelen
16:00 – 17:00..... cafetaria open voor wandelaars

Inschrijven kan **t.e.m. 16 november** door de inschrijfstrook te bezorgen en te betalen in **sporthal De Komeet**, Eeuwfeestlaan 183, 2500 Lier.

Inschrijfstrook

Voornaam en naam.....
e-mail.....
tel.....

Ik heb een **beweeg overdag-abonnement van 2026** op mijn Uit-pas
ja / nee nr 025000.....

☞ *Ik schrijf in voor*

keuzesessie	voormiddag		lunch	namiddag
	10:00–11:00	11:15 – 12:15	12:30 – 13:30	13:30 – 16:00
Lu-wall				
Initiatie krachttraining				
Yoga				
Petanque				
Drums Fit				
Aquafitness				
Vrij sporten*				
Lunch				
Wandelen				

* o.a. kubb, tafeltennis, pickleball, reuzegezelschapsspelen...

☞ meer info over de activiteiten op **https://sporten.uitinlier.be/nieuws/seniorensportdag**

☞ Voor de sportdag 50+ betaal je **5 euro** voor de voormiddag, met een **beweeg overdag-abonnement** betaal je **1 euro minder**. Voor houders van een **Uit-pas met kansentarief** geldt de **80/20 regeling**. Heb jij **25 punten op je Uit-pas** staan? Dan kan je deze omwisselen voor **gratis deelname**. Voor de lunch betaalt iedereen **5 euro**. Voor de wandeling in de namiddag betaal je **2 euro** of neem je **gratis** deel met een **beweeg overdag-abonnement**.

Programma

vanaf 09:30 ..... onthaal in cafetaria van sporthal de Komeet met koffie en koekjes
10:00 – 12:15..... voormiddagprogramma
12:30 – 13:30..... middagmaal: uitgebreide broodjeslunch met soep
13:30 – 16:00..... wandelen
16:00 – 17:00..... cafetaria open voor wandelaars

Inschrijven kan **t.e.m. 16 november** door de inschrijfstrook te bezorgen en te betalen in **sporthal De Komeet**, Eeuwfeestlaan 183, 2500 Lier.

Inschrijfstrook

Voornaam en naam.....
e-mail.....
tel.....

Ik heb een **beweeg overdag-abonnement van 2026** op mijn Uit-pas
ja / nee nr 025000.....

☞ *Ik schrijf in voor*

keuzesessie	voormiddag		lunch	namiddag
	10:00–11:00	11:15 – 12:15	12:30 – 13:30	13:30 – 16:00
Lu-wall				
Initiatie krachttraining				
Yoga				
Petanque				
Drums Fit				
Aquafitness				
Vrij sporten*				
Lunch				
Wandelen				

* o.a. kubb, tafeltennis, pickleball, reuzegezelschapsspelen...

☞ meer info over de activiteiten op **https://sporten.uitinlier.be/nieuws/seniorensportdag**

☞ Voor de sportdag 50+ betaal je **5 euro** voor de voormiddag, met een **beweeg overdag-abonnement** betaal je **1 euro minder**. Voor houders van een **Uit-pas met kansentarief** geldt de **80/20 regeling**. Heb jij **25 punten op je Uit-pas** staan? Dan kan je deze omwisselen voor **gratis deelname**. Voor de lunch betaalt iedereen **5 euro**. Voor de wandeling in de namiddag betaal je **2 euro** of neem je **gratis** deel met een **beweeg overdag-abonnement**.