

21.11.2025 sportdag

50+ +

**SPORTHAL
DE KOMEET**

9.30-16 uur

voormiddag €5

lunch €5

namiddag €2

Info & reservatie **SPORTHAL DE KOMEET**

Eeuwfeestlaan 185, 2500 Lier

tel. 03 480 52 51 | sport@lier.be

V.U.: Ivo Andries, p/a Paradeplein 2 bus 1, Lier

UITPAS



**SPORT
VLAANDEREN**

#SPORTSBELEVENMEER

Programma

vanaf 09:30 onthaal in cafetaria van sporthal de Komeet met koffie en koekjes
10:00 – 12:15 voormiddagprogramma
12:30 – 13:30 middagmaal: uitgebreide broodjeslunch met soep
13:30 – 16:00 wandelen
16:00 – 17:00 cafetaria open voor wandelaars

Inschrijven kan **t.e.m. 14 november** door de inschrijfstrook met gepast geld te bezorgen in **sporthal De Komeet**, Eeuwfeestlaan 183, 2500 Lier.



Inschrijfstrook

Voornaam en naam.....
e-mail.....
tel.....



Ik heb een **beweeg overdag-abonnement van 2025** op mijn Uit-pas
ja / nee
nr 0250000.....

 Ik schrijf in voor

keuzesessie	voormiddag		lunch	namiddag
	10:00–11:00	11:15 – 12:15	12:30 – 13:30	13:30 – 16:00
VR-sport				
Initiatie krachttraining				
Yoga				
Petanque				
Zumba gold				
Vrij sporten*				
Lunch				
Wandelen				

* o.a. kubb, cornhole, tafeltennis, pickleball, reuzegezelschapsspelen...

 meer info over de activiteiten op <https://sporten.uitinlier.be/nieuws/seniorensportdag>

 Voor de sportdag 50+ betaal je **5 euro** voor de voormiddag, met een **beweeg overdag-abonnement** betaal je **1 euro minder**. Voor houders van een **Uit-pas met kansentarief** geldt de **80/20 regeling**. Heb jij **25 punten op je Uit-pas** staan? Dan kan je deze omwisselen voor **gratis deelname**. Voor de lunch betaalt iedereen **5 euro**. Voor de wandeling in de namiddag betaal je **2 euro** of neem je **gratis** deel met een **beweeg overdag-abonnement**.