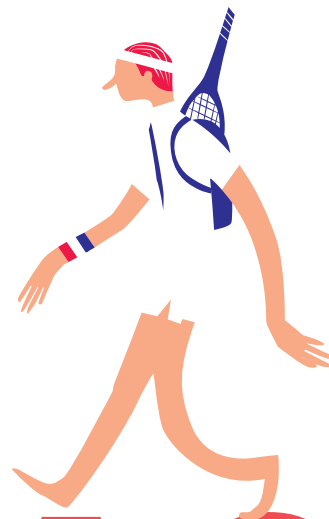


SPORT OVERDAG 2021



SPORT OVERDAG MET EEN SPORT-OVERDAG-ABONNEMENT!



Goed nieuws! Je Sport-overdag-abonnement 2020 blijft dit jaar nog geldig. Had je geen abonnement in 2020? Vanaf 1 september betaal

je slechts 20 euro. Daarmee neem je het hele najaar onbeperkt deel aan alle activiteiten in deze folder. Handig en voordelig! Hoe meer je sport, hoe voordeliger.

Nog geen UITPAS? Koop hem voor 5 euro in sporthal De Komeet (Eeuwfeestlaan 183) en je krijgt als welkomstcadeau 5 euro korting op je sport-overdag-abonnement 2021.

Al veel punten gespaard met je UITPAS? Ruil ze bij ons om voor een korting op je nieuwe abonnement (kijk voor al je voordelen op www.uitpaslier.be). De kortingen zijn niet cumuleerbaar.

i UIT IN LIER

Team verhuur infrastructuur en sport
Eeuwfeestlaan 183, 2500 Lier
tel. 03 480 52 51 | sport@lier.be | sportinlier.be

Ook verschillende sportverenigingen hebben een aanbod overdag. Hun adressen en gegevens kan je opzoeken op sportinlier.be.

De verschillende dienstencentra bieden eveneens een pakket sport overdag aan. Hun programma vind je op www.lier.be (zoek op dienstencentra).

PETANQUE ♦♦

PC Lier biedt iedereen de kans om kennis te maken met de petanquesport. Er kan vrij gespeeld worden, maar ook beginners worden wegwijs gemaakt in de sport.

⌚ Elke donderdag van 14 tot 17 uur, uitgezonderd schoolvakanties en feestdagen

📍 PC Lier, Kazernedreef 99, Lier

👉 Gratis met sport-overdag-abonnement of 2 euro per sessie, op voorhand inschrijven is niet nodig

ONDERHOUDSGYM ♦♦♦

Iedereen die graag fit en in beweging wil blijven kan deelnemen aan de lessen onderhoudsgym. Samen doe je oefeningen om evenwicht, kracht en lenigheid op peil te houden en dit op een gezellig muziekje. Ieder oefent op eigen tempo en naar eigen mogelijkheden.

⌚ Elke woensdag van 9 tot 10 uur, uitgezonderd schoolvakanties, feestdagen en 13/10

📍 Turnzaal De Komeet, Eeuwfeestlaan 183, Lier

👉 Gratis met sport-overdag-abonnement of 2 euro per les, op voorhand inschrijven is niet nodig

BADMINTON ♦♦♦

Elke donderdag kan je een uurtje vrij komen spelen in de sporthal. Je vindt er vast en zeker een mede- en of tegenspeler voor een partijtje badminton.

⌚ Elke donderdag van 16 tot 17 uur, uitgezonderd schoolvakanties, feestdagen, 14/10 & 11/11

📍 Sporthal De Komeet, Eeuwfeestlaan 183, Lier

👉 Gratis met sport-overdag-abonnement of 2 euro per sessie, op voorhand inschrijven is niet nodig

WANDELEN ♦♦♦

Onze ervaren begeleider stippelt elke week een andere wandeling uit. Zo ontdek je de mooiste plekjes van Lier en omgeving. We vertrekken telkens op een andere plaats en leggen 5 à 8 kilometer af aan een tempo van +- 4 km/uur. Bij de meeste wandelingen is er een tragere groep die een kleinere wandeling maakt.

⌚ Op vrijdag vanaf 13.30 uur

📍 op volgende startplaatsen:

10/09/2021 **Lier**, sporthal De Komeet, Eeuwfeestlaan 183

17/09/2021 **Lier**, sporthal De Komeet, Eeuwfeestlaan 183

24/08/2021 **Kessel**, sporthal de Putting



01/10/2021 **K'Hooikt**, café 't Lammeke



08/10/2021 **Nijlen**, café De Slappen Uier



15/10/2021 **Lier**, De Hoefslag, Bloemenhof 2



22/10/2021 **Halle-Zoersel**, taverne De Sjoks



29/10/2021 **Nijlen**, Tibourschrans



12/11/2021 **Lier**, sporthal De Komeet, Eeuwfeestlaan 183

19/11/2021 **Booischoot**, kerk



26/11/2021 **Lint**, parking De Witte Merel



03/12/2021 **Waarloos**, kerk



10/12/2021 **Bevel**, 't Kruiske



17/12/2021 **Lier**, Sporthal De Komeet, Eeuwfeestlaan 183

🚌 Heb je geen vervoer naar de startplaats?

Contacteer dan tijdens de week voor de wandeling sporthal De Komeet (03 480 52 51). We hebben enkele plaatsjes te verdelen. Vervoer wordt voorzien vanaf sporthal de Komeet (Eeuwfeestlaan 183), samenkomst om 13 uur.

🚲 Voor wandelingen voorzien met een **fiets**symbool, is er de mogelijkheid om gezamenlijk met de fiets naar het startpunt te rijden. We spreken af om 13 uur aan jeugdcentrum Moevement. Een busje is dan niet voorzien.

👉 Gratis met sport-overdag-abonnement of 2 euro per wandeling, op voorhand inschrijven is niet nodig