

Start to walk, op naar de 7 km!



Wil je graag meer gaan bewegen en lijkt wandelen wel een sport voor jou? Super, want dan hebben we een match! Samen met de groep bouw je rustig je conditie op en beleef je ondertussen plezier aan het bewegen.

Bovendien staat er een wandelcoach voor je klaar, die de groep gedurende 10 weken met een aangepast schema zal begeleiden om samen op een veilige en leuke manier op te bouwen naar een afstand van 7 km. schrijf je dus zeker in.

Wandelen, gewoon doen!



Wanneer? Zaterdag om 10u00, eerste sessie op 23 april 2022.



Locatie? Lier, de eerste sessie start aan Sporthal De Komeet, Eeuwfeestlaan 183, 2500 Lier.



Prijs? €20 voor het volledig traject van 10 weken of gratis met Beweeg Overdag abonnement.



Inschrijven of meer info? Sportdienst Lier, sport@lier.be of 03 480 52 51.