

sport dag

22 nov 2024

50+

V.U.: Ivo Andries, p/a Paradeplein 2 bus 1, Lier

sportal
de Komeet
9.30–16 uur

voormiddag €4
lunch €4
namiddag €2

Info & reservatie SPORTHAL DE KOMEET
Eeuwfeestlaan 185, 2500 Lier
tel. 03 480 52 51 | sport@lier.be



UITIPAS



sport dag

22 nov 2024

50+

V.U.: Ivo Andries, p/a Paradeplein 2 bus 1, Lier

sportal
de Komeet
9.30–16 uur

voormiddag €4
lunch €4
namiddag €2

Info & reservatie SPORTHAL DE KOMEET
Eeuwfeestlaan 185, 2500 Lier
tel. 03 480 52 51 | sport@lier.be



UITIPAS



Programma

vanaf 09:30..... onthaal in cafetaria van sporthal de Komeet met koffie en koekjes
10:00 – 12:15..... voormiddagprogramma
12:30 – 13:30..... middagmaal: broodjes met soep en brood
13:30 – 16:00..... wandelen

Inschrijven kan **t.e.m. 15 november** door de inschrijfstrook met gepast geld te bezorgen in sporthal De Komeet, Eeuwfeestlaan 183, 2500 Lier.



Inschrijfstrook

Voornaam en naam.....
e-mail.....
tel.....



Ik heb een beweeg overdag-abonnement van 2024 op mijn Uit-pas
ja / nee nr 0250000.....

Ik schrijf in voor

keuzesessie	voormiddag		lunch	namiddag
	10:00–11:00	11:15 – 12:15	12:30 – 13:30	13:30 – 16:00
Vallen zonder zorgen				
Petanque				
Vrij sporten met o.a. kubb, tafeltennis, (volks)spelen				
Zwemmen*				
Aquafitness*				
Zumba Gold				
Pickleball				
Lunch				
Wandelen				

* Voor zwemmen en aquafitness moet er een verplaatsing gemaakt worden met de fiets of te voet. Zwemmen kan dus niet gecombineerd worden met een andere activiteit. Wie voor 12u15 terug in de sporthal is, kan wel nog aansluiten bij het vrij sporten.

Voor de sportdag 50+ betaal je 4 euro voor de voormiddag, met een beweeg overdag-abonnement betaal je 1 euro minder. Voor houders van een Uit-pas met kansentariaf geldt de 80/20 regeling. Heb jij 20 punten op je Uit-pas staan? Dan kan je deze omwisselen voor gratis deelname. Voor de lunch betaalt iedereen 4 euro. Voor de wandeling in de namiddag betaal je 2 euro of neem je gratis deel met een beweeg overdag-abonnement.

Programma

vanaf 09:30..... onthaal in cafetaria van sporthal de Komeet met koffie en koekjes
10:00 – 12:15..... voormiddagprogramma
12:30 – 13:30..... middagmaal: broodjes met soep en brood
13:30 – 16:00..... wandelen

Inschrijven kan **t.e.m. 15 november** door de inschrijfstrook met gepast geld te bezorgen in sporthal De Komeet, Eeuwfeestlaan 183, 2500 Lier.



Inschrijfstrook

Voornaam en naam.....
e-mail.....
tel.....



Ik heb een beweeg overdag-abonnement van 2024 op mijn Uit-pas
ja / nee nr 0250000.....

Ik schrijf in voor

keuzesessie	voormiddag		lunch	namiddag
	10:00–11:00	11:15 – 12:15	12:30 – 13:30	13:30 – 16:00
Vallen zonder zorgen				
Petanque				
Vrij sporten met o.a. kubb, tafeltennis, (volks)spelen				
Zwemmen*				
Aquafitness*				
Zumba Gold				
Pickleball				
Lunch				
Wandelen				

* Voor zwemmen en aquafitness moet er een verplaatsing gemaakt worden met de fiets of te voet. Zwemmen kan dus niet gecombineerd worden met een andere activiteit. Wie voor 12u15 terug in de sporthal is, kan wel nog aansluiten bij het vrij sporten.

Voor de sportdag 50+ betaal je 4 euro voor de voormiddag, met een beweeg overdag-abonnement betaal je 1 euro minder. Voor houders van een Uit-pas met kansentariaf geldt de 80/20 regeling. Heb jij 20 punten op je Uit-pas staan? Dan kan je deze omwisselen voor gratis deelname. Voor de lunch betaalt iedereen 4 euro. Voor de wandeling in de namiddag betaal je 2 euro of neem je gratis deel met een beweeg overdag-abonnement.