



SPORT OVERDAG MET EEN SPORT-OVERDAG-ABONNEMENT!



Voor slechts 35 euro neem je een abonnement sportoverdag op je UITPAS (of voor 7 euro indien je een UITPAS met kansentariaf hebt).

Daarmee neem je het hele jaar door onbeperkt deel aan alle activiteiten in deze folder. Handig en voordelig! Hoe meer je sport, hoe voordeliger. Vanaf 1 september betaal je slechts 20 euro.

Nog geen UITPAS? Koop hem voor 5 euro in sporthal De Komeet (Eeuweestlaan 183) en je krijgt als welkomstcadeau 5 euro korting op je sport-overdag-abonnement 2020.

Al veel punten gespaard met je UITPAS? Ruil ze bij ons om voor een korting op je nieuwe abonnement (kijk voor al je voordelen op www.uitpaslier.be). De kortingen zijn niet cumuleerbaar.

① UIT IN LIER

Team verhuur infrastructuur en sport
Eeuweestlaan 183, 2500 Lier
tel. 03 480 52 51 | sport@lier.be | sportinlier.be

Ook verschillende sportverenigingen hebben een aanbod overdag. Hun adressen en gegevens kan je opzoeken op sportinlier.be.

De verschillende dienstencentra bieden eveneens een pakket sport overdag aan. Hun programma vind je op www.sociaalhuislier.be en klik door naar de dienstencentra.



UITPAS



#SPORTERSBELEVENMEER

SPORT OVERDAG 2020



V.U.: Ivo Andriëts, p/a Paradeplein 2 bus 1, Lier



PETANQUE ♦♦

PC Lier biedt iedereen de kans om kennis te maken met de petanquesport. Er kan vrij gespeeld worden, maar ook beginners worden wegwijs gemaakt in de sport.

- 🕒 Elke donderdag van 14 tot 17 uur, uitgezonderd schoolvakanties en feestdagen
- 📍 PC Lier, Kazernedreef 99, Lier
- 🆓 Gratis met sport-overdag-abonnement of 2 euro per sessie, op voorhand inschrijven is niet nodig

ONDERHOUDSGYM ♦♦♦

Iedereen die graag fit en in beweging wil blijven kan deelnemen aan de lessen onderhoudsgym. Samen doe je oefeningen om evenwicht, kracht en lenigheid op peil te houden en dit op een gezellig muziekje. Ieder oefent op eigen tempo en naar eigen mogelijkheden.

- 🕒 Elke woensdag van 9 tot 10 uur, uitgezonderd schoolvakanties, feestdagen en 1 april
- 📍 Turnzaal De Komeet, Eeuwfeestlaan 183, Lier
- 🆓 Gratis met sport-overdag-abonnement of 2 euro per les, op voorhand inschrijven is niet nodig

BADMINTON ♦♦♦

Elke donderdag kan je een uurtje vrij komen spelen in de sporthal. Je vindt er vast en zeker een mede- of tegenspeler voor een partijtje badminton.

- 🕒 Elke donderdag van 16 tot 17 uur, uitgezonderd schoolvakanties, feestdagen en 30 april
- 📍 Sporthal De Komeet, Eeuwfeestlaan 183, 2500 Lier
- 🆓 Gratis met sport-overdag-abonnement of 2 euro per sessie, op voorhand inschrijven is niet nodig

ZWEMMEN ♦♦

Elke vrijdag kan je een uurtje tegen een voordelig tarief gaan zwemmen en ontspannen in de Waterperels.

- 🕒 Elke vrijdag van 8.45 tot 9.45 uur, uitgezonderd sluitingsdagen
- 📍 Zwembad De Waterperels, Kazernedreef 1, 2500 Lier
- 🆓 3 euro met sport-overdag-abonnement, op voorhand inschrijven is niet nodig

WANDELEN ♦♦♦

Onze ervaren begeleider stippelt elke week een andere wandeling uit. Zo ontdek je de mooiste plekjes van Lier en omgeving. We vertrekken telkens op een andere plaats en leggen 5 à 8 kilometer af aan een tempo van +- 4 km/uur. Bij de meeste wandelingen is er een tragere groep die een kleinere wandeling maakt.

- 🕒 Op vrijdag vanaf 13.30 uur
- 📍 op volgende startplaatsen:

10/1/2020 Lier, Sporthal De Komeet, Eeuwfeestlaan 183

17/1/2020 Lier, Sporthal De Komeet, Eeuwfeestlaan 183

24/1/2020 Zoersel, café In de wandeling, Peggerstraat 58, 🚌

31/1/2020 Emblem- Kessel, Het badhuis (Sas), Emblemsesteenweg 73 🚲

7/2/2020 Lier, Veemarkt

14/2/2020 Koningshooikt, Fort, Donderheide 3 🚌

21/2/2019 Lier, Moevement, Aarschotssesteenweg 1

6/3/2020 Lier, PIME, Mechelsesteenweg 365

13/3/2020 Viersel, Jachtclub, Watersportlaan 4 🚌

20/3/2020 Putte, Beerzel Kerk, Beerzelplein 🚌

27/3/2020 Ranst, Lievewouwestraat, Molenstraat 🚌

3/4/2020 Lier, 't Sas, Mechelsesteenweg 380

4/9/2020 Lier, Sporthal De Komeet, Eeuwfeestlaan 183

11/9/2020 Lier, Sporthal De Komeet, Eeuwfeestlaan 183

18/9/2020 Zoersel, café In de wandeling, Peggerstraat 58 🚌

25/9/2020 Boechout, Jef Van Hoofplein 🚌

2/10/2020 Vremde, Kerk, Kerkeweg 🚌

9/10/2020 Kessel, sporthal De Putting, Grote Puttingbaan 8a 🚲

16/10/2020 Gestel, Herberg De Boekt, Kesselsesteenweg 14 🚲

23/10/2020 Koningshooikt, Kerk, Koningsplein 🚌

30/10/2020 Hallaar, De Averechten, Parking Kruidentuin 🚌

13/11/2020 Lier, Sporthal De Komeet, Eeuwfeestlaan 183

20/11/2020 Booisshot, Kerk, Ter laken 🚌

27/11/2020 Bouwel, Bouwelhoeve, Stationlei 42 🚌

4/12/2020 Oelegem, Vrieselhof, Schildesteenweg 95 🚌

11/12/2020 Borsbeek, Watertoren, Jozef Reuzenlei 🚌

18/12/2020 Lier, Sporthal De Komeet, Eeuwfeestlaan 183

🚌 Heb je geen vervoer naar de startplaats?

Contacteer dan tijdens de week voor de wandeling sporthal De Komeet (03 480 52 51). We hebben enkele plaatsjes te verdelen. Vervoer wordt voorzien vanaf sporthal de Komeet (Eeuwfeestlaan 183), samenkomst om 13 uur.

🚲 Voor wandelingen voorzien met een **fietssymbool**, is er de mogelijkheid om gezamenlijk met de fiets naar het startpunt te rijden. We spreken af om 13 uur aan jeugdcentrum Moevement. Een busje is dan niet voorzien.

🆓 Gratis met sport-overdag-abonnement of 2 euro per wandeling, op voorhand inschrijven is niet nodig.